



UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS  
EN SALUD. TU MEJOR DECISION!!



## PREPARACIÓN DE EXÁMENES : PERFIL LIPÍDICO: COLESTEROL, TRIGLICÉRIDOS, HDL, LDL

Es importante su medición ya que al detectarse valores anormales se deben investigar los factores de riesgo como la presencia de enfermedad coronaria, herencias familiares, consumo de tabaco, hipertensión arterial, niveles bajos de Colesterol HDL y la edad. El estilo de vida como la inactividad física, obesidad y dieta con alta concentración en grasas, pueden ser otros factores de riesgo que serían analizados dependiendo de los resultados obtenidos en esta medición en sangre.

Tipo de muestra: Sangre, se requiere la toma de muestra de sangre en ayuno de 10 a 12 horas.

### Cuidados antes de la toma de la muestra:

- El paciente debe mantener su dieta habitual. Esta no debe modificarse antes de la prueba, así obtendrá un resultado ajustado a la realidad de su vida cotidiana.
- El consumo de bebidas alcohólicas puede influenciar los resultados, evite su consumo 48 horas antes de la prueba.
- No consumir cigarrillo antes de la realización de la prueba.
- Evite tomarse la muestra después de periodos de traspasado.
- Los medicamentos se toman en la dosis y hora programada por su médico, puede tomarlos con agua.
- Informar al personal de laboratorio que lo atienda, si usted ha presentado síntomas como: mareo, adormecimiento de manos y dolor de cabeza, además de los medicamentos que consume.

Un resultado real será aquel que está de acuerdo con sus hábitos alimenticios, así su médico podrá evaluar su caso de forma objetiva y darle el tratamiento adecuado. Una modificación de sus hábitos previo al examen puede generar la toma de acciones inadecuadas.

