



UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS  
EN SALUD. TU MEJOR DECISION!!

## RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA LA TOMA DE EXÁMENES DE LABORATORIO CLÍNICO

- **Ayuno significa suspender el consumo de todo tipo de comidas y líquidos (bebidas endulzadas, leche y derivados, suplementos dietarios, tinto), por un periodo de tiempo. Algunos exámenes requieren ayuno debido a que al ingerir alimentos estos tardan alrededor de 12 horas en ser metabolizados; si se toma la muestra durante este tiempo, esta sale turbia (lipémica) y por este motivo, algunos resultados se aumentarán falsamente.**
- **Disponga del tiempo necesario para pruebas que requieran la toma de más de una muestra.**
- **El consumo de bebidas alcohólicas puede influenciar los resultados, evite su consumo 48 horas antes de la prueba.**
- **El paciente debe mantener su dieta habitual. Esta no debe modificarse antes de la prueba, así obtendrá un resultado ajustado a la realidad de su vida cotidiana.**
- **Evite tomarse la muestra después de periodos de traspasado.**
- **No consumir cigarrillo antes de la realización de la prueba.**
- **No realice ejercicio antes ni durante las pruebas de laboratorio.**
- **Tome o administre sus medicamentos según la indicación de su médico. Informe al laboratorio cuales usa, la dosis y los horarios de administración.**
- **Los medicamentos se toman en la dosis y hora programada por su médico, puede tomarlos con agua.**

[www.umcentralips.com](http://www.umcentralips.com)