



UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS LTDA

FORMATO ACTA-SOCIALIZACION- REUNION

Código : GTFO01

Versión: 03

Página 1 de 12

SOCIALIZACION DERECHOS, DEBERES Y PARTICIPACION SOCIAL

UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS LTDA
ACTA SOCIALIZACION Y/O REUNION N°

TEMA: Socialización Derechos Y Deberes,
Participación social

FECHA: 20/06/2024

RESPONSABLE: Gloria Patricia Enciso Castañeda

HORA: 03:00 pm

Tipo de Evaluación: Trabajo Escrito (TE) ☐ Quiz (Q) ☐ Observación (O) ☐ Seguimiento (S) ☐

Taller individual (TI) ☐ Taller grupal (TG) ☐ No Aplica ☒

1. OBJETIVO:

Permitir que los usuarios comprendan sus derechos y deberes a través de la participación social.

2. DESARROLLO:

Se socializa en sala de espera de la Unidad Médica Central IPS, los derechos y deberes como usuario en la prestación de servicios en salud, se informa sobre los canales de comunicación para la radicación de PQRS y cuál es el conducto regular para la contestación de la misma.





3.

[illegible]

	UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS LTDA		
	FORMATO ACTA-SOCIALIZACION- REUNION		
	Código : GTFO01	Versión: 03	Página 5 de 12

VIDA SALUDABLE



Unidad Médica Central IPS Ltda

26 de noviembre de 2024 · 🌐

🧑‍🦵 ¡Caminando hacia una vida más larga!

🧑‍🦵 ¿Sabías que solo 10 minutos de caminata enérgica pueden aumentar tu expectativa de vida?

👨‍🦳👩‍🦳 Un reciente estudio de la Universidad de Leicester reveló que para personas mayores de 60 años, añadir esos breves momentos de actividad puede tener un impacto significativo en la longevidad. 🌟 #caminandoporsalud #ejercitacuercorpymente #cuidatucuerpo #cuidatucuerpoytumente #cuidatusalud #cuidatusalud






Unidad Médica Central IPS Ltda

28 de septiembre de 2024 · 🌐

Unidad Médica Central IPS Ltda está en Villeta (cundinamarca).

Establece una rutina de ejercicio regular y mejora tu salud!

Dedica al menos 30 minutos al día a actividades físicas como caminar, nadar o hacer yoga. El ejercicio regular fortalece el corazón, mejora la circulación y reduce el riesgo de diabetes y hipertensión.

#CuidaTuSalud #hipertensionarterial #ejerciciocardio #ejerciciofisicoysalud #yogaypilates #actividadfisicaysalud




	UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS LTDA		
	FORMATO ACTA-SOCIALIZACION- REUNION		
	Código : GTFO01	Versión: 03	Página 6 de 12


Unidad Medica Central IPS Ltda
23 de septiembre de 2024 · 🌐

5 Razones Vitales para Realizar Chequeos Médicos Periódicos si Tienes Hipertensión Arterial.

La hipertensión arterial requiere un cuidado constante para mantenerte saludable. Aquí te contamos 5 razones clave por las que los chequeos médicos regulares son esenciales para ti:

- 📊 **Control Continuo de la Presión Arterial:** Los chequeos periódicos permiten monitorear de cerca tu presión arterial y ajustar tu tratamiento según sea necesario para mantenerla en niveles óptimos.
- 🚫 **Prevención de Complicaciones Graves:** Mantener tu hipertensión bajo control puede prevenir complicaciones serias como problemas cardíacos, accidentes cerebrovasculares y daño renal.
- 💊 **Ajuste de Medicamentos:** A medida que cambian tus necesidades de salud, los chequeos regulares permiten a tu médico ajustar tus medicamentos para que sean siempre los más adecuados para ti.
- 🔍 **Detección Temprana de Problemas Relacionados:** Los chequeos ayudan a identificar problemas secundarios o efectos adversos antes de que se conviertan en situaciones graves, garantizando una intervención rápida.
- ☀️ **Bienestar General y Tranquilidad:** Saber que tu hipertensión está bajo control te proporciona paz mental y te permite disfrutar de una vida más activa y plena, sin preocupaciones innecesarias.



5 RAZONES VITALES

Para Realizar Chequeos Médicos Periódicos si Tienes Hipertensión Arterial

La hipertensión arterial requiere un cuidado constante para mantenerte saludable. Aquí te contamos 5 razones clave por las que los chequeos médicos regulares son esenciales para ti:

Control Continuo de la Presión Arterial:
Los chequeos periódicos permiten monitorear de cerca tu presión arterial y ajustar tu tratamiento según sea necesario para mantenerla en niveles óptimos.

Prevención de Complicaciones Graves:
Mantener tu hipertensión bajo control puede prevenir complicaciones serias como problemas cardíacos, accidentes cerebrovasculares y daño renal.

Ajuste de Medicamentos:
A medida que cambian tus necesidades de salud, los chequeos regulares permiten a tu médico ajustar tus medicamentos para que sean siempre los más adecuados para ti.

Detección Temprana de Problemas Relacionados:
Los chequeos ayudan a identificar problemas secundarios o efectos adversos antes de que se conviertan en situaciones graves, garantizando una intervención rápida.

Bienestar General y Tranquilidad:
Mantener tu hipertensión bajo control puede prevenir complicaciones serias como problemas cardíacos, accidentes cerebrovasculares y daño renal.

¡NO DEJES QUE LA HIPERTENSIÓN DEFINA TU VIDA!

Realiza tus chequeos médicos periódicos y da el paso hacia una salud óptima.

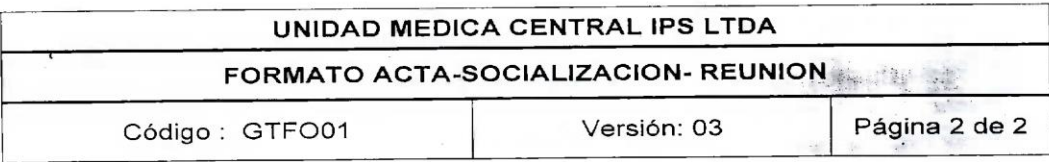
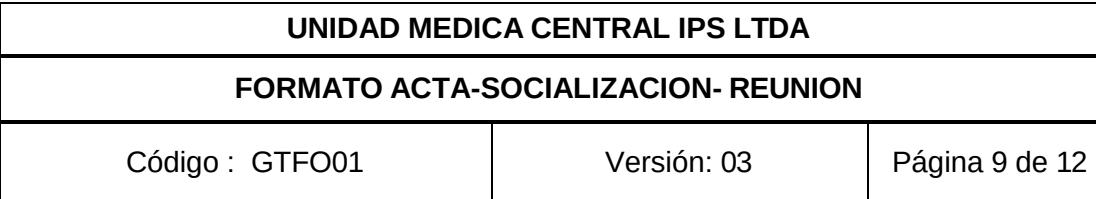
¡AGENDA TU CITA AHORA!

📍 @ UNIDAD MÉDICA CENTRAL IPS

	UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS LTDA		
	FORMATO ACTA-SOCIALIZACION- REUNION		
	Código : GTFO01	Versión: 03	Página 7 de 12

UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS LTDA ACTA SOCIALIZACION Y/O REUNION N° 1	
TEMA: Actividad de maternidad segura y humanizada	FECHA: 21-03-2024
RESPONSABLE: Johana Ostos Jiménez	HORA: 8 am / 5 pm
Tipo de Evaluación: Trabajo Escrito (TE) ☐ Quiz (Q) ☐ Observación (O) ☐ Seguimiento (S) ☐ Taller individual (TI) ☒ Taller grupal (TG) ☐ No Aplica ☐	
1. OBJETIVO:	
Promover la atención segura y humanizada en la población gestante que asiste a la UMC	
2. DESARROLLO:	
El día 21-03-2024 se realizó jornada de capacitación y psicoeducación sobre maternidad segura y humanizada a las gestantes que hacen uso de los servicios ofertados por la UMC, en este caso servicio de ecografías. Se brindo psicoeducación sobre psicología prenatal: - 5 tips para el pujo al momento del parto - Movimiento libre como modelo de crianza respetuosa en los primeros meses de vida	





FECHA	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE CUMPLIMIENTO

[illegible]

	UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS LTDA		
	FORMATO ACTA-SOCIALIZACION- REUNION		
	Código : GTFO01	Versión: 03	Página 10 de 12

LINEAS DE ASIGNACION DE CITAS



DIRECCIÓN



DIRECCION
CALLE 5 N°6-51 CENTRO

VILLETA,
CUNDINAMARCA

	UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS LTDA		
	FORMATO ACTA-SOCIALIZACION- REUNION		
	Código : GTFO01	Versión: 03	Página 11 de 12

PAGINA WEB

<https://umcentralips.com/>



	UNIDAD MEDICA CENTRAL IPS LTDA		
	FORMATO ACTA-SOCIALIZACION- REUNION		
	Código : GTFO01	Versión: 03	Página 12 de 12

REDES SOCIALES

FACEBOOK- https://www.facebook.com/Unidadmedicacentral/?locale=es_LA


Unidad Medica Central IPS Ltda

Detalles

Unidad Medica Central IPS LTDA
!En Salud, Tu Mejor Decisión!

 **Página** · Sitio web de salud y bienestar

 6019195001

 umcvilleta@umcentralips.com.co

 umcentralips.com

 **Abierto ahora** ▾

INSTAGRAM- <https://www.instagram.com/unidadmedicacentral/?hl=es>



[Iniciar sesión](#)
[Registrarte](#)



unidadmedicacentral

741 publicaciones 1190 seguidores 1616 seguidos

Unidad Medica Central IPS LTDA
Médico y Exámenes en Villeta!
Servicios de salud integral para tu bienestar
📞 601 919 5001
📠 +57 313 800 2409
📍 Más de 15... más
Calle 5 No. 6 - 51, Villeta, Cundinamarca 253410
🌐 bit.ly/UnidadMedicaCentral

Seguir

Mensaje

...